

# IL CORRIERE DEL SUD

PERIODICO INDIPENDENTE CULTURALE - ECONOMICO DI FORMAZIONE ED INFORMAZIONE

Anno: XX	Numero: 6	Data: 15 giugno 2011	Pagina/e: 10
----------	-----------	----------------------	--------------

## RIFLETTIAMO CON I LIBRI

Prendersela con calma, concedersi del tempo per vivere in modo più consapevole. Nel libro proprio di questo si parla: "Concediti del tempo. È la tua vita!" è l'invito dell'autore. In mezzo allo stress e alla frenesia del mondo moderno si può ancora trovare la calma? E con tutta la pressione che ci assale dall'esterno è ancora possibile essere sovrani del proprio tempo?

*Notker Wolf***Il tempo è vita non correre**

Edb

pp. 208 € 17,50

